



## Comment mettre en place le dispositif Explo'Tabac dans votre établissement ?

La Ligue contre le cancer propose plusieurs modalités de mise en œuvre :

- Animation du dispositif par des intervenants de la Ligue, intégré à un projet d'établissement.
- Interventions d'une ou plusieurs séances dans votre établissement.
- Tutorat et accompagnement à la mise en œuvre, permettant aux éducateurs de votre établissement de se familiariser au dispositif et à son animation.
- Mise à disposition du kit d'animation (guide pédagogique et supports d'animations), accompagné d'une formation-sensibilisation des éducateurs de votre établissement.

*Le programme d'intervention (durée, modalités d'animation, choix des ateliers etc.) s'établit en concertation entre le Comité départemental de la Ligue contre le cancer et l'équipe éducative de l'établissement.*

La Ligue contre le cancer est une association sans but lucratif, régie par la loi 1901, reconnue d'utilité publique. C'est une fédération de 103 comités départementaux, animée à travers toute la France par des milliers de personnes. L'action de la Ligue s'exerce dans 4 directions : la recherche ; l'information, la prévention et la promotion des dépistages ; l'aide aux malades et leurs proches ; la mobilisation de la société contre le cancer. La Ligue est agréée par le ministère de l'Education nationale en qualité d'association éducative complémentaire de l'enseignement public.

Pour en savoir plus, contactez directement le comité de votre département :



*pour la vie*

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

 [www.twitter.com/laliguecancer](https://twitter.com/laliguecancer)

 [www.facebook.com/laliguecontrecancer](https://www.facebook.com/laliguecontrecancer)

N'ATTENDS PAS DEMAIN,

PRENDS TA SANTÉ  
EN MAIN !

Pour les  
jeunes âgés  
de 9 à  
13 ans



UN DISPOSITIF DE PREVENTION  
DES CONDUITES TABAGIQUES



*pour la vie*

Action d'éducation pour la santé



## AGIR PRÉCOCEMENT CONTRE LE TABAGISME

- Le tabac est le premier facteur de risque évitable de cancers en France. Il est actuellement responsable de près de 30% des décès par cancer. Au total, 73 000 décès par an sont imputables au tabac en France dont 44 000 par cancer.
- La consommation de tabac atteint des niveaux préoccupants, particulièrement chez les jeunes. De plus, le développement de la dépendance au tabac survient

d'autant plus rapidement que l'initiation est précoce. Or, l'âge moyen d'initiation est actuellement de 13 ans en France.

- Alors que l'industrie du tabac cherche à tout prix à recruter de nouveaux jeunes fumeurs, pour compenser les décès liés au tabagisme, la Ligue contre le cancer milite pour la mise en place d'une génération sans tabac, à l'horizon 2030.

## RENDRE LES ÉLÈVES ACTEURS DE LEUR APPRENTISSAGE, AUTEURS DE LEURS SAVOIRS

La Ligue contre le cancer propose aux établissements accueillant des jeunes, âgés de 9 à 13 ans, un dispositif d'éducation pour la santé qui :



- Permet aux enfants d'explorer et de découvrir la complexité du tabagisme et de sa prévention, en révélant la pluralité de leurs facettes économiques, juridiques, éducationnelles, comportementales et environnementales.

- Les accompagne pour mesurer l'incidence de leur comportement sur leur santé, celle des autres et sur la société qu'ils veulent construire.

- Les aide à faire des choix de vie favorables à leur santé.

## EXPLO'TABAC : UN PARCOURS PÉDAGO-ÉDUCATIF, LUDIQUE ET INTERACTIF

A l'aide de 27 ateliers illustrant 10 thématiques, Explo'Tabac est organisé sous la forme d'un parcours pour apprendre et échanger sur le thème du tabac :

- Le tabac, un produit toxique.
- Le tabac et la manipulation des industriels du tabac.
- Le tabac et la santé.
- Dire non au tabac.
- Ne pas, ne plus fumer.
- Le tabac, emprise et impact sur la société.
- Pourquoi fumer ?
- Le tabac : histoire et lois.
- Le tabac, l'argent et le business.
- Les autres formes de consommation nicotinique.

- Les enfants participent successivement au cours d'une ou plusieurs séances, à différents ateliers thématiques, par petits groupes.

- Les méthodes d'animation visent à rendre l'enfant actif : d'atelier en atelier, il s'agira de réfléchir, de débattre, de faire tomber quelques idées reçues, dans la joie, la bonne humeur et le respect des autres.

